



# COMUNE DI LASCARI

P.zza A.Moro, 6 – 90010 Lascari (PA) – P.I. 00549740827 –

Tel. 0921/427172 Fax 0921/427216

[www.lascari.gov.it](http://www.lascari.gov.it)

[ufficiogare@lascari.gov.it](mailto:ufficiogare@lascari.gov.it)

**Tab. 1**

## PROSPETTO RIEPILOGATIVO MENU REFEZIONE SCOLASTICA SCUOLA DELL'INFANZIA

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1^ S E T T I M A N A	<b>Pasta e lenticchie:</b> - Pasta di grano duro gr. 40 - lenticchie gr. 20 <b>Hamburger di manzo gr.100</b> <b>Pomodori gr. 30</b> <b>Olio d'oliva extravergine gr. 5</b> <b>Frutta fresca di stagione gr. 200</b> <b>Pane gr. 30</b>	<b>Minestrone con pasta:</b> - pastina gr. 90 - passato di verdure miste gr. 200 <b>Pesce fresco locale gr. 100</b> <b>Insalata mista gr. 100</b> <b>Olio d'oliva extravergine gr. 5</b> <b>Frutta fresca di stagione gr.150</b> <b>Pane gr. 30</b>	<b>Anelletti al forno:</b> - pasta di grano duro gr. 70 - ragu di carne gr. 30 - parmigiano grattugiato gr.10 - passata di pomodoro q.b. <b>Vitello panato gr. 80</b> <b>Carote a vapore gr. 80</b> <b>Olio d'oliva extravergine gr. 5</b> <b>Frutta fresca di stagione gr. 150</b> <b>Pane gr. 30</b>	<b>Pasta pomodoro e parmigiano:</b> - pasta di grano duro gr. 70 - salsa di pomodoro q.b. - parmigiano grattugiato gr. 10 <b>Bel Paese gr. 40</b> <b>Patate al forno gr. 60</b> <b>Olio d'oliva extravergine gr. 5</b> <b>Frutta fresca di stagione gr. 200</b> <b>Pane gr. 30</b>	<b>Pasta col tonno:</b> - pasta di grano duro gr. 80 - tonno sott'olio sgocciolato gr. 20 <b>Hamburger di manzo gr. 100</b> <b>Olio d'oliva extravergine gr. 5</b> <b>Frutta fresca di stagione gr. 150</b> <b>Pane gr. 30</b>

*Modifiche e/o sostituzioni autorizzate:*

- *Pesce fresco locale: preferire sarago di luna, lampuga sfilettata, spatola, tonno rosso, in assenza sostituire con merluzzo, platessa, passera;*
- *Bel Paese: preferire Provola delle Madonie non stagionata;*
- *Carote al vapore: possono essere sostituite con spinaci, fagiolini, zucchine o bieta.*
- *La frutta deve variare almeno tre volte a settimana*

Autorizzata da:

A.S.P. di Palermo prot. n. 745/AST

U.O. Territoriale di Cefalù

in data 02.10.2018



# COMUNE DI LASCARI

P.zza A.Moro, 6 – 90010 Lascari (PA) – P.I. 00549740827 –

Tel. 0921/427172 Fax 0921/427216

[www.lascari.gov.it](http://www.lascari.gov.it)

[ufficiogare@lascari.gov.it](mailto:ufficiogare@lascari.gov.it)

**Tab. 1**

## PROSPETTO RIEPILOGATIVO MENU REFEZIONE SCOLASTICA SCUOLA DELL'INFANZIA

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2^ S E T T I M A N A	<b>Pasta con olio e parmigiano:</b> - pasta di grano duro gr. 70 - olio d'oliva extravergine gr. 10 - parmigiano grattugiato gr.10 <b>Petto di pollo gr. 120</b> <b>Patate al forno gr. 60</b> <b>Frutta fresca di stagione gr. 150</b> <b>Pane gr. 30</b>	<b>Pasta e lenticchie</b> - pasta di grano duro gr. 40 - lenticchie gr. 20 <b>Omelette</b> - mozzarella gr. 30 - prosciutto cotto gr. 10 - uovo intero n. 1 <b>Pomodori gr. 30</b> <b>Olio d'oliva extravergine gr. 5</b> <b>Frutta fresca di stagione gr. 200</b> <b>Pane gr. 30</b>	<b>Pizza margherita con prosciutto cotto:</b> - base pizza gr. 100 - pomodoro pelati q.b. - mozzarella gr. 50 - Olio d'oliva extravergine gr. 10 - Prosciutto gr. 40 <b>Frutta fresca di stagione gr. 150</b>	<b>Pasta e patate:</b> - Pasta di grano duro gr. 80 - Patate gr. 30 <b>Pesce fresco locale gr. 150</b> <b>Carote al vapore gr. 150</b> <b>Olio d'oliva extravergine gr. 5</b> <b>Frutta fresca di stagione gr. 150</b> <b>Pane gr. 30</b>	<b>Pasta pomodoro e parmigiano:</b> - pasta di grano duro gr. 70 - salsa di pomodoro gr. 60 - parmigiano grattugiato gr. 10 <b>Frittata di patate:</b> - uovo intero n. 1 - patate gr. 60 - olio d'oliva extravergine gr. 5 <b>Frutta fresca di stagione gr. 150</b> <b>Pane gr. 30</b>

*Modifiche e/o sostituzioni autorizzate:*

- *Pesce fresco locale: preferire sarago di luna, lampuga sfilettata, spatola, tonno rosso, in assenza sostituire con merluzzo, platessa, passera;*
- *Carote al vapore: possono essere sostituite con spinaci, fagiolini, zucchine o bieta;*
- *La frutta deve variare almeno tre volte a settimana*

Autorizzata da:

A.S.P. di Palermo prot. n. 745/AST

U.O. Territoriale di Cefalù

in data 02.10.2018



# COMUNE DI LASCARI

P.zza A.Moro, 6 – 90010 Lascari (PA) – P.I. 00549740827 –

Tel. 0921/427172 Fax 0921/427216

[www.comune.lascari.pa.it](http://www.comune.lascari.pa.it)

[ufficiogare@comune.lascari.pa.it](mailto:ufficiogare@comune.lascari.pa.it)

**Tab. 2**

## PROSPETTO RIEPILOGATIVO MENU REFEZIONE SCOLASTICA SCUOLA PRIMARIA

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I S E T T I M A N A	<b>Pasta e lenticchie:</b> - Pasta di grano duro gr. 80 - lenticchie gr. 40 <b>Hamburger di manzo gr. 120</b> <b>Pomodori gr. 40</b> <b>Olio d'oliva extravergine gr. 10</b> <b>Frutta fresca di stagione gr. 200</b> <b>Pane gr. 50</b>	<b>Minestrone con pasta:</b> - pastina gr. 100 - passato di verdure miste gr. 250 <b>Pesce fresco locale gr. 150</b> <b>Insalata mista gr. 150</b> <b>Olio d'oliva extravergine gr. 10</b> <b>Frutta fresca di stagione gr.200</b> <b>Pane gr. 50</b>	<b>Anelletti al forno:</b> - pasta di grano duro gr. 100 - ragu di carne gr. 40 - parmigiano grattugiato gr.10 - passata di pomodoro q.b. <b>Vitello panato gr. 100</b> <b>Carote a vapore gr. 100</b> <b>Olio d'oliva extravergine gr. 10</b> <b>Frutta fresca di stagione gr. 200</b> <b>Pane gr. 50</b>	<b>Pasta pomodoro e parmigiano:</b> - pasta di grano duro gr. 80 - salsa di pomodoro q.b. - parmigiano grattugiato gr. 10 <b>Bel Paese gr. 50</b> <b>Patate al forno gr. 100</b> <b>Olio d'oliva extravergine gr. 10</b> <b>Frutta fresca di stagione gr. 200</b> <b>Pane gr. 50</b>	<b>Pasta col tonno:</b> - pasta di grano duro gr. 80 - tonno sott'olio sgocciolato gr. 20 <b>Hamburger di manzo gr. 120</b> <b>Olio d'oliva extravergine gr. 10</b> <b>Frutta fresca di stagione gr. 200</b> <b>Pane gr. 50</b>

*Modifiche e/o sostituzioni autorizzate:*

- *Pesce fresco locale: preferire sarago di luna, lampuga sfilettata, spatola, tonno rosso, in assenza sostituire con merluzzo, platessa, passera;*
- *Bel Paese: preferire Provola delle Madonie non stagionata;*
- *Carote al vapore: possono essere sostituite con spinaci, fagiolini, zucchine o bieta;*
- *La frutta deve variare almeno tre volte a settimana*

Autorizzata da:

A.S.P. di Palermo prot. n. 745/AST

U.O. Territoriale di Cefalù

in data 02.10.2018



# COMUNE DI LASCARI

PROSPETTO RIEPILOGATIVO MENU REFEZIONE SCOLASTICA SCUOLA PRIMARIA

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2^ S E T T I M A N A	<b>Pasta con olio e parmigiano:</b> - pasta di grano duro gr. 100 - olio d'oliva extravergine gr. 20 - parmigiano grattugiato gr.20 <b>Petto di pollo gr. 80</b> <b>Patate al forno gr. 100</b> <b>Frutta fresca di stagione gr. 200</b> <b>Pane gr. 50</b>	<b>Pasta e lenticchie</b> - pasta di grano duro gr. 50 - lenticchie gr. 40 <b>Omelette</b> - mozzarella gr. 50 - prosciutto cotto gr. 10 - uovo intero n. 1 <b>Pomodori gr. 30</b> <b>Olio d'oliva extravergine gr. 5</b> <b>Frutta fresca di stagione gr. 200</b> <b>Pane gr. 50</b>	<b>Pizza margherita con prosciutto cotto:</b> - base pizza gr. 120 - pomodoro pelati q.b. - mozzarella gr. 80 - Olio d'oliva extravergine gr. 10 - Prosciutto gr. 60 <b>Frutta fresca di stagione gr. 200</b>	<b>Pasta e patate:</b> - Pasta di grano duro gr. 100 - Patate gr. 50 <b>Pesce fresco locale gr. 150</b> <b>Carote al vapore gr. 200</b> <b>Olio d'oliva extravergine gr. 10</b> <b>Frutta fresca di stagione gr. 200</b> <b>Pane gr. 50</b>	<b>Pasta pomodoro e parmigiano:</b> - pasta di grano duro gr. 100 - salsa di pomodoro gr. 80 - parmigiano grattugiato gr. 20 <b>Frittata di patate:</b> - uovo intero n. 1 - patate gr. 80 - olio d'oliva extravergine gr. 5 <b>Frutta fresca di stagione gr. 200</b> <b>Pane gr. 50</b>

*Modifiche e/o sostituzioni autorizzate:*

- *Pesce fresco locale: preferire sarago di luna, lampuga sfilettata, spatola, tonno rosso, in assenza sostituire con merluzzo, platessa, passera;*
- *Carote al vapore: possono essere sostituite con spinaci, fagiolini, zucchine o bieta;*
- *La frutta deve variare almeno tre volte a settimana*

Autorizzata da:

A.S.P. di Palermo prot. n. 745/AST

U.O. Territoriale di Cefalù

in data 02.10.2018



# COMUNE DI LASCARI

P.zza A.Moro, 6 – 90010 Lascari (PA) – P.I. 00549740827 –

Tel. 0921/427172 Fax 0921/427216

[www.comune.lascari.pa.it](http://www.comune.lascari.pa.it)

[ufficiogare@comune.lascari.pa.it](mailto:ufficiogare@comune.lascari.pa.it)

**Tab. 3**

## PROSPETTO RIEPILOGATIVO MENU REFEZIONE SCOLASTICA SCUOLA SECONDARIA DI I° GRADO

	LUNEDI	MERCOLEDI
<b>1<sup>^</sup></b> <b>S</b> <b>E</b> <b>T</b> <b>T</b> <b>I</b> <b>M</b> <b>A</b> <b>N</b> <b>A</b>	<b>Pasta e lenticchie:</b> - Pasta di grano duro gr. 80 - lenticchie gr. 40 <b>Hamburger di manzo gr. 130</b> <b>Pomodori gr. 120</b> <b>Olio d'oliva extravergine gr. 10</b> <b>Frutta fresca di stagione gr. 300</b> <b>Pane gr. 70</b>	<b>Anelletti al forno:</b> - pasta di grano duro gr. 120 - ragu di carne gr. 50 - parmigiano grattugiato gr.10 - passata di pomodoro q.b. <b>Vitello panato gr. 100</b> <b>Carote a vapore gr. 100</b> <b>Olio d'oliva extravergine gr. 10</b> <b>Frutta fresca di stagione gr. 250</b> <b>Pane gr. 70</b>

*Modifiche e/o sostituzioni autorizzate:*

- *Carote al vapore: possono essere sostituite con spinaci, fagiolini, zucchine o bieta;*
- *La frutta deve variare ogni giorno*

Autorizzata da:

A.S.P. di Palermo prot. n. 745/AST

U.O. Territoriale di Cefalù

in data 02.10.2018



# COMUNE DI LASCARI

P.zza A.Moro, 6 – 90010 Lascari (PA) – P.I. 00549740827 –

Tel. 0921/427172 Fax 0921/427216

[www.comune.lascari.pa.it](http://www.comune.lascari.pa.it)

[ufficiogare@comune.lascari.pa.it](mailto:ufficiogare@comune.lascari.pa.it)

**Tab. 3**

## PROSPETTO RIEPILOGATIVO MENU REFEZIONE SCOLASTICA SCUOLA SECONDARIA DI I° GRADO

	LUNEDI	MERCOLEDI
<b>2<sup>^</sup></b> <b>S</b> <b>E</b> <b>T</b> <b>T</b> <b>I</b> <b>M</b> <b>A</b> <b>N</b> <b>A</b>	<b>Pasta con olio e parmigiano:</b> - pasta di grano duro gr. 100 - olio d'oliva extravergine gr. 20 - parmigiano grattugiato gr.20 <b>Petto di pollo gr. 130</b> <b>Patate al forno gr. 150</b> <b>Frutta fresca di stagione gr. 300</b> <b>Pane gr. 70</b>	<b>Pizza margherita con prosciutto cotto:</b> - base pizza gr. 150 - pomodoro pelati q.b. - mozzarella gr. 100 - Olio d'oliva extravergine gr. 10 - Prosciutto gr. 80 <b>Frutta fresca di stagione gr. 250</b>

*Modifiche e/o sostituzioni autorizzate:*

- *La frutta deve variare ogni giorno*

Autorizzata da:

A.S.P. di Palermo prot. n. 745/AST

U.O. Territoriale di Cefalù

in data 02.10.2018